

MAISON & JARDIN *magazine*

DÉCO,
*Osez
des sols
de caractère*

**TENDANCES
DÉCOUVERTES
RENCONTRES**

*Toutes les
inspirations
du moment*

Harmonies contemporaines

UNE AUTRE IDÉE DE LA MAISON

PISCINES

*Et si le vrai
luxe était
l'eau ?*

**ESCALE
À METZ**

*L'élégance discrète
d'une ville à redécouvrir*

JANV-FÉV. 2026 | N° 169

L 16419 - 168 - F: 5,90 € - RD



PRIX MÉTRO : 5,90 € - BELUX 6,70€ - CH 10CHF - D 7,90€ - DOM 6,90€ - NCAL 870XPF - POL 920XPF - CAN 10\$CAD

Déconnexion périgourdine



Calme, nature, spa et gourmandises locales : le Bois de la Pause vous offre une parenthèse bien-être au cœur du Périgord noir, toute l'année.

À Saint-Cybranet, en Dordogne, le bien nommé Bois de la Pause vous invite à oublier les tracasseries du quotidien. Des arbres massifs aux courbes voluptueuses jalonnent le paysage et constituent l'essentiel de votre voisinage. Le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles, et parfois, à l'aube, le mouvement furtif d'un chevreuil ou d'une biche vous immergent un peu plus dans une expérience 100 % nature.

Dans ce cadre champêtre, quatre hébergements de plain-pied ont été aménagés : trois chalets de 50 m² – La Truffe, La Châtaigne, La Noix – et un Kota finlandais, isolé et enveloppant. Légèrement en retrait, ce dernier est un endroit tout désigné pour une escapade en amoureux. Sa petite kitchenette, son bain nordique extérieur et sa décoration boisée en font un refuge chaleureux, été comme hiver.

La Truffe, La Châtaigne et La Noix disposent chacune d'un spa intérieur et d'une terrasse aménagée. En basse saison, l'ambiance évoque le hygge scandinave. Le Bois de la Pause propose massages sur réservation, petits déjeuners livrés, et dîners périgourds composés de foie gras, confit, tarte aux pommes ou aux noix... Les repas sont déposés dans des paniers isothermes, directement sur votre terrasse, à l'heure convenue. Vous

vous servez quand vous le souhaitez, dans le calme, sans interruption : un service discret, très apprécié des hôtes. Cette discrétion, allée à une réelle envie de bien faire, crée un climat de confiance et de sérénité. Beaucoup ressentent cette attention sincère portée à leur bien-être et soulignent la qualité de l'accueil, toujours bienveillant mais jamais intrusif.

Erwan, maraîcher bio et voisin des hôtes, assure le ravitaillement en légumes de saison. Pour une option plus simple mais tout aussi savoureuse, vous pouvez également commander une planche dînatrice généreuse, mariant produits bruts et saveurs du terroir.

La Truffe est le seul chalet à proposer une cuisine complète – idéale pour un séjour en autonomie, notamment l'été. C'est aussi l'espace animaux-friendly du bois, souvent loué à la semaine. Les autres chalets sont pensés pour de courts séjours, avec tout le confort et les services inclus. À l'extérieur, les nouveautés s'installent peu à peu : piscine container, barbecue en location à venir, et à terme, l'ambition de transformer le pré voisin en un espace d'accueil écoresponsable.

Les hôtes, un couple passionné de décoration et de rénovation, sont toujours aux petits soins. Leur goût pour les ambiances chaleureuses se ressent dans chaque détail, avec pour fil conducteur : simplicité, confort et authenticité. Les environs regorgent de trésors : le château de Castelnaud-la-Chapelle, les jardins suspendus de Marqueyssac, les ruelles médiévales de Sarlat, et bien d'autres merveilles à découvrir selon la saison.

En 2026, deux nouveaux hébergements viendront enrichir l'offre : une habitation insolite et un chalet tout bois au charme montagnard. Destination confidentielle, le Bois de la Pause reste un lieu où l'on vient pour se retrouver, se ressourcer et profiter du calme inestimable du Périgord noir.



Photos : © Youcef Benbrahim

© LEBOISDELAPAUSE

WWW.LEBOISDELAPAUSE.FR